

YOGA & CAMPANE TIBETANE

UN GIOVEDÌ AL MESE
h. 20.00 - 21.30

18 Aprile

30 Maggio

13 Giugno

Speciale lezione
Integral Yoga Hatha
supportata dai suoni
e dalle vibrazioni delle
Campane Tibetane.

Lezione multilivello,
prenotazione obbligatoria.
Partecipazione senza obbligo
di continuità di frequenza.
(Adesione minima: 10 persone).

Contributo di partecipazione
€ 23 a lezione.

Conducono Barbara Prada,
insegnante Integral Yoga e
Simona Sottini, operatrice
olistica.


Integral
Yoga® Shanti

Milano 20135 - Via Morosini, 16 - Tel. 02 55016558 Cell. 328 9206721 - www.integralyoga.it - info@integralyoga.it  